

我市将制作发行“六城同创”贺年卡

本报讯(见习记者 刘会)近日,记者从市邮政局获悉,我市将制作发行“六城同创”贺年卡。

据市邮政局市场部刘主任介绍,此次制作发行“六城同创”贺年卡,是根据市“六城同创”工作委员会文件精神,进一步增强宣传力度、广度,借元旦、春节对外交流、联络的形式,更好地宣传我市“六城同创”工作,宣传我市在建

设和谐滕州、幸福滕州中取得的新成绩、发生的新变化。贺卡的设计制作既有“六城同创”的内容,又涵盖我市政治、经济、文化和社会生活等多个方面,设计新颖、喜庆,内容丰富,对宣传好滕州,扩大滕州在国内外的影响有重大作用。

据悉,市委、市政府自2007年确定在全市开展“六城同创”活

动以来,在全市上下共同努力下,我市经济、社会等各项事业高速发展,城市建设有了巨大变化。我市先后创建成为“山东省级文明城市”“山东省环保模范城”“山东省历史文化名城”“中国优秀文化旅游城市”,顺利通过“山东省级生态园林城市”验收,“中国卫生城市”创建顺利推进,“六城同创”取得重大阶段性成果。

另悉,此次制作发行的“六城同创”贺年卡,分为三个不同的版本,单位或市民可以根据自己的爱好选购。但都大同小异,都醒目的写着新春祝福语,以不同的形式展示着我市近年来取得的辉煌成绩,标示着“六城同创”的内涵,书写者新时期滕州精神:兼爱包容、诚实守信、开放创新、敢为人先,处处洋溢着喜庆、和谐。

创意生活

防盗车胎



这款防盗车胎想必可以起到一定的防盗作用,盗贼们除了需要解决车锁以外,还得处理这个“畸形”车胎。使用者在停车的时候,还需要用钥匙把车胎机关给启动开来,这样,车胎就缺少了支撑,没有钥匙重新启动机关,自行车可转不动。

USB 鞋子干燥器



害怕因为汗脚而让鞋子味道过于浓重吗?不少细心的男生都会买上两个鞋子干燥除味剂,把它放到鞋子里,稍微处理一下。现在,这款干燥器利用USB接口稍作了下升级,经过加热的干燥器功率更加强大,效果更加明显。

创意竹筒环保袋



容易生长的竹子被用于各种场合,其中最著名的莫过于日本世博会的竹子会场了。设计师们当然不会放过这块环保材料。将竹筒稍做加工,便可以收纳一个环保袋,而将环保袋拿出来之后,竹筒还可以充当袋子把手,让提重物的时候手部压力减轻不少。

鼠标硬币检测器



不要以为鼠标只能用来移动电脑屏幕上的光标,它的用处可大着呢!莱利达大学的西班牙工程师将自家鼠标进行改造,通过光学鼠标扫描硬币的正反面,然后将数据传输到电脑里,再通过电脑程序的分析,判断出硬币的真假。当然,这个扫描设备也可以由摄像头和其他设备替代。

银行卡犯罪活动呈倍增趋势

本报综合报道 记者从日前在成都举行的人行、公安部联合整治银行卡犯罪工作会议上了解到,我国银行卡发卡量已近20亿张,银行卡相关违法犯罪也呈倍增趋势,打击银行卡犯罪刻不容缓。

据人民银行支付结算司司长、联合整治银行卡违法犯罪办公室主任欧阳卫民介绍,截至2009年6月底,全国银行卡发卡量已近20亿张,银行卡特约商户135万家,POS机211万台,ATM19万台。与此同时,银行卡风险问题也日益突出,2009年1月至8月,全国公安机关共立信用卡诈骗案件6362起,涉案金额4.4亿元,分别是去年同期的2倍和2.38倍。

2009年6月,人民银行和公安部牵头组织各商业银行和中国银联成立了联合整治银行卡违法犯罪办公室,目前已构筑起覆盖全国的银行卡案件联合防控网络,集中治理了一批发卡机构和收单机构在开展银行卡业务过程中的风险问题,商业银行风险管理和案件防范水平得到提高,通过各种宣传活动,社会公众防范银行卡风险意识得到加强。

欧阳卫民表示,全国联合整治银行卡违法犯罪办公室将组织开展一次专项检查,开展大规模的银行卡宣传活动,加强公众安全用卡知识培训。此外还将探索建立对商业银行银行卡风险管理和案件的通报、考核制度,完善银行卡案件信息共享平台,建立健全跨部门银行卡违法犯罪联合防控长效机制,加大打击力度。



本报讯(通讯员 贾媛媛 摄影报道)为进一步加强甲型H1N1流感预防工作,发挥中医药特色优势,保障人民群众健康,连日来,市中医院组织广大医务工作者走上街头,深入社区,向广大市民宣传预防工作。在深入宣传过程中,共发放资料10000余份,接受咨询3000余人次,起到了较好的宣传预防作用。

大豆油批发价全线上涨

本报综合报道 本周起,北京批发市场品牌小包装大豆油开始全线上调批发售价,5升装每桶价格较月初上调5角至两元。批发价的上涨将陆续影响到零售市场,各家超市的豆油价格可能在未来一周有所上调。

业内人士预计,超市等零售市场的大豆油价格全面上涨可能在一周左右出现。由于批发市场的利润

通常要比零售市场的利润相对低很多,所以大豆油的价格上调从批发市场蔓延到零售市场时,价格浮动相对会小一些。加之经销商之间存在价格竞争等因素制约,因此,预计此次大豆油零售价格的上涨将低于批发价的上涨幅度。

据分析,小包装大豆油的上涨主要是散油的助推。目前国内大豆行情仍较为看好,大豆油市场此次

涨价后的价位也仅是3年前上半年的水平,本身就具有补涨的势头,再加上元旦、春节消费旺季即将到来,肯定会带动大豆油的小幅反弹。

虽然豆油批发价格上涨已成定局,但商家及消费者都较为理性。市场信息部负责人认为,商家并没有大幅提高进货量。最近一两天销售没有出现见涨就买的非理性购货的情况。

温馨提示

女性冬季穿衣过少易长色斑

即使在寒冷的冬季,城市的街头也经常可见“美丽冻人”的年轻女性,穿着短裙,露着腿、腰等。专家表示,

“冷女人”血行不畅,不仅冬天会手脚冰凉,而且面部容易长斑,同时,体内的能量不能润泽皮肤,皮肤

就缺乏生气。女人的容貌要水润通透,就要求体内气血也能够通畅。冷天里穿着太清凉,身体的血液容易瘀滞,长期如此,脸上就长斑了,脸色也不好。

许多白领女性出现“屏幕脸”,面色暗淡、长斑、苍白等,其实都是气血出了问题,长期劳累、工作压力大以及冷天不注意保暖等都是重要原因。

滕州市中医医院 关于进一步加强服用中药预防甲型H1N1流感的通告

为应对甲型H1N1流感的新一轮暴发流行,积极有效的做好我市甲型H1N1流感冬季预防工作,发挥中医药特色优势,保障人民群众健康,根据省中医专家组研制的中药处方,我院特购进一批地道中药材。为方便市民服用,提供代煎服务,按照尊古煎煮法,精装成袋,用热水温汤即可饮用,一个疗程服用5天,每次1袋,每天3次,餐后一小时温服。欢迎各机关、学校、幼儿园等企事业单位及广大市民前来咨询订服。

咨询电话:0632-5593116 15263297339

2009年11月15日

枸杞鸡蛋羹 常吃眼不花

眼睛视万物的功能是依赖于五脏六腑的精气,特别是肝肾精气的濡养。中老年人气血渐衰,肝肾精气亏损,不能荣养眼目,就会出现视近模糊,望远不明的症状,也就是人们常说的老花眼。其实,若能注意眼睛保健,适当饮食调养,视力衰退可以预防或延缓。在此,推荐一款防治老花眼的药膳——枸杞鸡蛋羹。

枸杞鸡蛋羹的做法很简单:枸杞20克,与两个鸡蛋调匀后煮熟服用即可。中医学认为,枸杞性味甘平,归肝、肾两经,有滋补肝肾、益精明目、养血的功效。中医很早就有“枸杞养生”的说法,认为常吃枸杞能“坚筋骨、轻身不老、耐寒暑”。枸杞与鸡蛋共同煮食,在功效方面可起到协同作用,可预防和减轻中老年人的老花眼,对肝肾不足引起的头昏多泪也有效。

预防老花眼的药膳方法还有很多,如桑葚糖、鸡肝羹、决明枸杞茶等,都有一定疗效。如果症状严重,食疗方法效果不理想的,也可以服用一些滋补肝肾、益精明目的中成药,如明目地黄丸、石斛夜光丸等。

天气

今天全市天气多云,降水概率20%,相对湿度:50%,紫外线:4级,空气质量:2级,感冒指数:4级,晨练指数:3级,北风2-3级,最低气温-3℃,最高气温8℃。21日全市天气多云,北风转南风3-4级,气温-4~6℃。22日全市天气晴,西南风2-3级,气温0~9℃。

欲知天气详情 拨打 12121

常用 电话

报警:110 消防投诉:12315 质量投诉:12365 环保投诉:12369 煤气抢修:5587111
法律咨询:5580148 经济环境和机关效能投诉:5595178 电力抢修:594646 供水抢修:5534111
旅游投诉:5517176 城管执法热线:5597111 劳动保障投诉:5503278 出租车监督投诉:5560946
火车站问事处:3978522 医疗急救:120 生产安全隐患及事故举报电话:5888111