

“交运公交 101”滕州至唐楼线开通

本报讯(实习生 胡贝贝)5月10日,笔者从滕州市交通汽车运输有限责任公司获悉,为适应我市经济快速发展的需求,扩大城市与周边乡镇、行政村之间的紧密联系,推进城乡公交一体化建设的进程,滕州市交通汽车运输有限责任公司本着“方便老百姓,服务新农村”的宗旨,创新

农村客运经营模式,在我市首先开通了“交运公交 101”滕州—唐楼专线。据悉,这是交通公司村村通推行“城乡公交一体化”唐楼村试点线路开通的第一班公交车。
据该公司负责人介绍,该公司自筹资金10余万元,在该线路统一车型的基础上又统一安装了

读卡机、LED显示屏,统一办理了IC优惠卡,统一了司乘人员的服装,在管理上车辆统一进站,统一调度,统一服务质量。新开通的“交运公交 101”滕州—唐楼专线途经刘岗、柳泉、界河镇政府、鲁宏水泥厂生活区等重要区域。该线路共投入7台运营车辆,每隔15分钟定线、定班、定

点发车,夏季首班发车时间为早5:20,末班时间为19:10;冬季首班发车时间为早5:50,末班时间为17:50。该线路的开通在城市与新农村之间形成了一道亮丽的风景线。
此条交运公交线路的开通,不仅改变了农民的出行条件,也改变了农民的生活消费方式,大

大方便了老百姓。今后,那些回乡探亲访友的人会越来越多得看到,不仅农村老家的泥巴路变成了平坦的柏油路,而且这些乡村路上还会跑着定时、定线、定班的小客车,可以像城里的公交车一样将公交车开到家门口了。该举受到了社会各界的广泛关注和广大人民群众的一致好评。

让你一生受用的美白常识

- 1、避免在早上10点至下午2点外出
如果不是一定要外出,避免在早上10点至下午2点出去,因为此时阳光中的紫外线最强,对肌肤的伤害也最厉害。
- 2、使用防晒产品
每次曝晒于阳光下,应及时使用防晒产品,而且每隔2~3小时再擦一次。此外,即使在水中一样会晒伤,所以喜欢戏水或潜水者,需使用防晒系数高且具防水效果的防晒品。
- 3、只要从事过户外活动,无论日晒的程度如何,回家后应先全身冲洗干净以轻松的动作擦拭身体之后,以温水将泡沫冲洗干净,再以冷水冲淋,并可抹些身体的护肤品。或用毛巾包裹冰块,冰镇在发热的肌肤上,减缓燥热不舒服的感觉。
- 4、将西瓜皮冰敷在晒红的皮肤上
天然西瓜皮含有维他命C,可以镇定、温润皮肤;天然芦荟也具有同样效果,取出中间芦荟汁敷在肌肤上,有消炎作用,又具有凉快清爽功用,改善肌肤发红现象。
- 5、舒缓紧绷的身心
生活压力会带来肌肤的不适,长期处于压力下肌肤需要特别的照顾,在夜晚聆听轻松愉快的音乐,在大自然的乐声中做好美白保养并净化心灵,舒缓疲惫的身心。

母亲节妇保院为职工母亲送关爱



俗话说,女儿是妈妈的小棉袄。每位母亲都希望孩子能多些时间陪在自己身边,特别是逢年过节的时候,这种感情更加强烈,然而作为在妇幼保健院工作的儿女们每天却要忙碌在医疗战线上,为迎接新生命、护理新妈妈而工作。
为了表达单位对员工的关爱,今年母亲节,市妇幼保健院别出心裁,开展“不要母亲感到孤独”感恩活动,为每位职工年

过花甲的母亲送上一份特制的母亲节礼物——鲜花和蛋糕。
图为5月9日市妇幼保健院领导为医务人员冯仁芝的母亲送来节日礼物。
□记者 胡娜 摄

烹饪不当加速营养流失

每种食品都有营养素,但不等于说你吃了这个食品就能摄入原来含有的营养数量,因为在选购、储存、加工时它们会悄悄丧失。
蔬菜在高温的条件下加工的时间越长维生素破坏得越多,小火慢炖并不适合蔬菜加工,而用急火快炒可减少维生素C、B族维生素等营养素的破坏。
最好用净化水烧菜,因自来水中的重金属离子会加速蔬菜中多种维生素的破坏,而用除了金属离子后的净化水就可减少维生素C、B族维生素、叶酸等的损失。

蔬菜尽可能做到现炒现吃,因为存放的时间越长,维生素的破坏率越多,还要避免长时间保温和多次加热。此外,蔬菜放久容易变质,同时其中含的硝酸盐会更多地被还原成有毒的亚硝酸盐,对健康不利。
有的人炒菜时喜欢加碱,让蔬菜颜色更鲜艳,并容易烧酥,但是碱会把菜中的维生素全部破坏,若放点醋则有利于防止维生素破坏。

生活指南

冰箱的奇妙用途

大多数人把冰箱买回家,一般只会用它来冷藏和保鲜食物,殊不知,冰箱其实还有很多妙用之处,这些新的用途可以给你生活带来更多的方便。
豆类快煮烂
红豆如果没有经过浸泡很难煮透,建议可先将约300g红豆和1000ml的水一起煮,待冷却后放入冰箱冷冻库2小时左右,取出后水表层会有出现些许结冰现象。此时再将锅子放火上加热,水与红豆受热程度不同,温度变化让红豆约20分钟后就煮烂。
受潮可恢复
若有饼干受潮,吃起来不香脆,但尚未超过保存期限丢了可惜,可

将饼干放入冰箱冷冻库约24小时。将饼干取出,用手指轻轻一压,饼干就都碎掉了,吃起来口感也恢复原来的酥脆。
肥皂复硬度
肥皂遇水软化后,会变得黏黏软软的,使用起来相当不便,可放冰箱的冷冻库中约30分钟。冰箱既可吸取肥皂中多余水分,让其恢复硬度。
去除口香糖
口香糖不小心粘在物品上时,可以先连同粘到的物品一起放在冰箱冷冻库里面。约1小时后,口香糖就会变得脆硬,此时将物品取出,并轻轻用指甲就能将口香糖剥离。

声明

党向梅同志,自登报之日起,限十五天内来公司办公室报到,逾期不到,依据有关规定,按自动离职予以除名。
滕州市蔬菜副食品总公司
2010年5月10日

停水通告

经报请市政府管理部门批准,定于5月12日晚10时至13日早8时,实施城区第三批供水主控阀门改造。届时,以下区域将停水:
1、荆河西路(化肥厂——西转盘)两侧区域
2、柳屯路(学院西路——荆河西路)两侧区域
请以上区域居民及用水单位提前做好准备。因停水造成不便,敬请谅解。
咨询服务电话:5534111 5514750
滕州市城乡供水中心
2010年5月10日

天气预报

今天(星期二)



多云转晴
气温 12℃~26℃
北到东北风 3~4级
相对湿度:45%
紫外线:5级
空气质量:3级

预计:
12日(星期三)
全市天气晴,东到东南风 3~4级,气温 11~25℃。
13日(星期四)
全市天气晴,东南风 3级,气温 12~27℃。

创意生活

时尚有趣的 USB 香熏式台灯



这个造型奇怪的东西是做什么用的呢?夜壶?水桶?哈哈,其实它既是一个台灯,又是一个香熏,值得一提的是,它是USB供电的哦!